

ראציונל התכנית:

מיומנות מגוונת שמטרתה התמודדות עם אתגרים שונים בשטח, אתגרים אישיים וקבוצתיים, פיזיים ומנטליים.

תכנית/סילבוס:

מס' מפגש:	נושא- תיאור הפעילות	שעות פעילות:	מס' מדריכים:
1	<b>פעילות פתיחה והיכרות:</b> פעילות O.D.T 1 – משימות קבוצתיות, אשר דורשות עבודת צוות, יצירתיות ומוטיבציה. היכרות עם הקבוצה, הצגת התכנית ותיאום ציפיות	6	1
2	<b>פארק חבלים:</b> פארק של מתקני גובה, גשר הימליה, טיפוס פרוסיקים, לוליין. תחנות אשר מביאות להתמודדות עם הפחד וכן ליצירת אמון בצידוד, במדריך ובקבוצה.	6	2
3	<b>בישול שטח:</b> בישול בתנאי שטח, החניכים יקבלו מצרכים וכלי בישול. עליהם להכין סעודה מפוארת. הבישול בשטח קצת שונה ודורש השקעה וחריצות. "מי שטרח בערב שבת יאכל בשבת".	6	1
4	<b>יער המחסומים:</b> פעילות חווייתית ביער – משימות מאתגרות ומעוררות חשיבה. כל אחת מהמשימות מתמקדת במחסום אחר שיש לנו. כשהמטרה להסיר את כל המחסומים	6	1
5	<b>ניווט תצ"א:</b> נתחיל את המפגש בהסבר קצר על עולם הניווט, כללי ניווט, מפה ומצפן. לאחר ההסבר החניכים יצאו לניווט בעיר בחוליות של 3, עצמאיים בשטח.	6	1
6	<b>פעילות O.D.T 2 –</b> פארק של אתגרים במטרה לשקף את הדינאמיקה הקבוצתית, להתגבש ולהציב מטרות המשך.	6	1
7	<b>סנפלינג:</b> גלישת סנפלינג ממצוק, התמודדות עם מצבים לא מוכרים, מלחיצים. (גיחה)	גיחה 10	1
8	<b>מפגש סיום:</b> מצגת סוף שנה, קבוצת סיכום וחלוקת תעודות.	6	2

## כל הפעילויות שלנו כפופות לחוזר מנכ"ל משרד החינוך

לפרטים נוספים:

משרד: 04-6600010

אימייל: [tevaterya@gmail.com](mailto:tevaterya@gmail.com)

אתר מל"ח הארץ: [www.melach-haaretz.org](http://www.melach-haaretz.org)