



טבעתראפיה
NatureTherapy

שם המיומנות: צלילה כוכב 1

שם הספק-מל"ח הארץ איש קשר: עמירם בן עזרא **טלפון-052-3784278**

מהות התכנית:

_לימוד הכשרה וקבלת רישיון צלילה עולמי כוכב אחד המקנה רישיון צלילה עד --- מטר

תכנית/סילבוס:

מס' מדריכים	שעות	נושא	מפגש / מיקום
1	8	הצגת התוכנית והמפגשים. לימוד עיוני תיאוריה מספר 1. ציוד ופיזיולוגיה של הצלילה ומבוא להכרות עם הצלילה בעזרת סרטים ומצגות.	1 יחידה ק"י
1	10	לימוד עיוני תיאוריה 2. יתקיים תחקיר על מספר תאונות צלילה שהתרחשו בארץ על בסיס דוחות הרשות לצלילה. לימוד עזרה ראשונה (פציעות נפוצות וטיפול)	2 יחידה ק"י
1	8	סדנת ODT בנושא אחריות מנהיגות ואמון בן זוג ומילויי שאלונים. סרט-הים במפרץ אילת	3 יחידה ק"י
2	12	מבחן כניסה לקורס, שיעור קמ"ס (קנה מסיכה סנפירים) המשתתפים יתרגלו הפרדת נשימה, צלילה חופשית וניקוי קנה. צלילה עם ציוד במים סגורים 1-3 הכרות עם הציוד – תפקוד, שמירה, טיפול. תדריך והכנת הציוד, כניסה לבריכה לביצוע תרגולות צלילה, צלילה לתחושה – תנועה ואיזון. פירוק ציוד. עזרה ראשונה ימית חלק א'	4 מפגש בבריכה/ים תיכון/אילת
1	10	עזרה ראשונה – שימוש במד עומק כנקודת ייחוס "תא לחץ" מיקרים ותגובות, טיפול בכאבי אוזניים וחבישות וקיפודים	5 יחידת ק"י
2	10	נהלי עבודה במועדון, בטיחות באילת – בצלילה – באכסניה ביצוע 2 צלילות ים פתוח 1-2. תרגול קמ"ס. הרצאה בליווי מצגת על מבנה הים – אוקיינוגרפיה. מקור המים והמלח באוקיינוסים, היווצרות האוקיינוס, מבנה גיאולוגי וזרמים. שיעור תיאוריה מספר 4.	6 אילת





טבעתראפיה
NatureTherapy

2	12	הכנת ציוד וביצוע 2 צלילות ים פתוח 3-4 ושיחות משוב. סיור מודרך במצפה התת ימי והרצאת ערב בנושא דגשי שמירת הטבע כצוללן. שיעור עיוני מספר 5 סיור מודרך במצפה התת ימי והרצאת ערב בנושא דגשי שמירת הטבע כצוללן.	7 אילת
2	12	הכנת ציוד וביצוע 2 צלילות ים פתוח 5-6 ושיחות משוב. הצלילות יתבצעו בחוף הצפוני והצלילה האחרונה תכלול תרומה לקהילה – ניקיון חוף תת ימי.	8 אילת
2	12	מבחן צלילה מסכם עם בדיקה ודגשים ירידה לצלילת עומק כ-10-12 מ + שיחות אישיות	9 אילת
1	10	ערב צוללים, הקרנת סרט "כחול עמוק"// לגעת באין סוף ודין סביב חברות ורעות. מצגת מהקורס ושיחה אישית עם כול משתתף וחלוקת רישיונות צלילה	10 יחידה ק"נ

סה"כ :-162 שעות

-4 ימי גיחה

תעודות/אישורים: רישיון צלילה עולמי

