



טבעתראפיה
NatureTherapy

שם המיומנות: ניווטים

שם הספק: מל"ח הארץ **איש קשר: עמירם בן עזרא** **טלפון: 052-3784278**

מהות התכנית:

התוכנית: הניווט מתבצע בחוליות קטנות כשלכל חוליה מסלול משלה והיא עצמאית בשטח. לסדנת הניווט חשיבות גבוהה בהתמודדות האישית של כל נער/ה ובפיתוח יכולות קבוצתיות- הניווט מחייב התבוננות, מנהיגות, אחריות ועמידה בזמנים, עם עצירה לחשיבה ותכנון מהלכים, הסקת מסקנות וקבלת תוצאה מיידית עם מחיר נילוה – על טעות משלמים במאמץ. כמו כן הניווט מלמד על כדאיות ההקשבה והלימוד, היכולת לסמוך על עצמך ולהשתחרר מפחד גם בהליכה בלילה, אל מול רעשים לא מוכרים בחושך, בע"ח, או הליכה לאיבוד.

מטרות/יעדים: ערך חינוכי- קבוצתי ואישי (עצמאות, דבקות במטרה, שיתוף פעולה, תשומת לב לפרטים הקטנים) הכרת המפה והטופוגרפיה, חוקי הניווט ושימוש במצפן.

תכנית/סילבוס (נא פרט מפרט שעות פעילות):

| מס' מפגש | נושא- תיאור הפעילות | שעות פעילות | דרישות ביצוע – (במידה ויש צורך בדרכים נא ציין כאן) | הערות |
|----------|--|-------------|--|-------|
| 1 | היכרות עם עולם ניווט – א. הצגת התכנית והמפגשים, הסבר כיצד עובד הניווט (חלוקה לחוליות, הציוד הנדרש לכל חוליה, והיכרות עם חוקי ה"משחק") ב. לימוד המפה הטופוגרפית- סימונים בינלאומיים, נ"צדיקים, נ"טריגים, נקודות גובה, שימוש נכון במפה, פרופורציות וכיוונים. ג. היכרות ושימוש נכון עם המצפן- כיצד לנווט באמצעות מצפן. ד. כללי זהירות, והחשיבות להישאר ולפעול כקבוצה. | 8 | | |
| 2 | ניווט טופוגרפי באור יום- א. אזכורים כלליים לגבי הכללים וחוקי הניווט. ב. הסברי תיחום שטח הניווט. ג. חלוקה לחוליות של 3 ויציאה לניווט. ד. מעגל קבוצתי- סיכום הניווט, מסכנות מהניווט, שיתוף בחוויות. | 10 | 2 | גיחה |
| 3 | עזרה ראשונה : החייאה, חבישות, קיבועים. חום קור, כוויות, התייבשות, עקיצת בע"ח, שטד"ים, אלרגיות לסוגיהם. | 8 | | |
| 4 | ניווט טופוגרפי בלילה- גרמי השמים ניווט כוכבים א. כללי זהירות, והשוני בין ניווט יום ללילה. ב. יציאה לניווט בחוליות של 3. ג. מעגל קבוצתי- סיכום הניווט, מסכנות מהניווט, | 10 | 2 | גיחה |





| | | | | |
|------|--|----|---|----------------------------|
| | | | שיתוף בחוויות, השוואה בין הניווט לילה ליום-שיתוף פעולה, אומץ, קשיים, הצלחות. | |
| | | 8 | ניווט תצ"א (תצלום אווירי)- הנערים ינווטו בתא שטח עירוני. | 5 טבעת האפיה NatureTherapy |
| גיחה | | 10 | ניווט רכוב על גבי אופניים- הנערים ינווטו כאשר כולם רוכבים על אופניים- בשטח גדול יותר. | 6 |
| | | 8 | ריצת ניווט- תחרות בין הקבוצות כאשר כל קבוצה צריכה לנווט בזמן מינימלי בין מספר נקודות ציון. | 7 |
| | | 8 | ניווט כוכבים- בלילה ללא מצפן, הכרה וזיהוי במערכות כוכבים. | 8 |
| גיחה | | 8 | ניווט טופוגרפי- ניווט מתקדם. החניכים ינווטו עם מפות עם קנה מידה של 1:100,000 (לעומת הניווטים הקודמים בהם ינווטו במפות עם קנה מידה של 1:50,000) הניווט כולל שימוש במד קואורדינטות, ואזימוט רגיל וחוזר. | 9 |

סה"כ-88 שעות

4 ימי גיחה

תעודות/אישורים: תעודת נווט

